



Die Weiterbildung „Betriebliches Gesundheitsmanagement und psychische Belastungen“ bieten wir Ihnen auch als maßgeschneiderte Inhouse-Qualifizierung an

Ob Umstrukturierung, ein neues Geschäftsfeld oder neue Organisationsprozesse – Veränderungen betreffen häufig nicht nur einzelne Beschäftigte, sondern gleich mehrere Mitarbeiter*innen, ein Team oder sogar ganze Abteilungen. Jede Ihrer Inhouse-Schulungen ist so individuell wie Ihr Unternehmen. Deshalb ist es oft zielführender eine maßgeschneiderte Weiterbildung für die besonderen Bedarfe Ihrer Organisation zu entwickeln als einzelne Beschäftigte in eine offene Weiterbildung zu entsenden.

WEITERBILDUNG NACH MAß – IHRE BEDARFE UND PROZESSE SIND UNSER FOKUS

Bei uns bekommen Sie Wissen auf Hochschulniveau aus erster Hand, ganz individuell auf die fachlichen Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter*innen und die Anforderungen in Ihrer Organisation zugeschnitten. Gemeinsam mit Ihnen definieren wir Ziele, setzen inhaltliche Akzente und entwickeln bei Bedarf individuelle Konzepte. Unsere Lehrenden sind ausgewiesene Experten zum Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement. Sie vermitteln das Wissen, das Ihre Mitarbeiter*innen wirklich brauchen – kompakt, effizient und nachhaltig.

Gerne stehen wir für ein unverbindliches Beratungsgespräch zur Verfügung. Sprechen Sie uns gern an!

Campus Weiterbildung
T + 49 40 / 42875-7070
weiterbildung@haw-hamburg.de

Fünf gute Gründe für diese Weiterbildung

WEITERBILDUNG AUF HOCHSCHULNIVEAU

Qualifizieren Sie sich zur Beraterin / zum Berater für psychische Gesundheit im Unternehmen.

STRATEGISCHER AUSBAU DES BGM

Sie bauen interne Fachkompetenz für den Umgang mit psychischer Gesundheit auf.

WISSEN MIT BLICK AUF DIE ZUKUNFT

Sie lernen psychische Belastungen zu identifizieren und ein Frühwarnsystem aufzubauen.

FOKUS AUF IHRE BERUFLICHE PRAXIS

Durch die Erstellung einer individuellen Projektarbeit übertragen Sie Handlungsansätze und Lösungsmodelle auf Ihr Unternehmen.

WEITERBILDUNG IM LIVE-ONLINE-FORMAT

Im virtuellen Klassenzimmer stehen Sie in direktem Kontakt zu Ihren Referent*innen und anderen Teilnehmer*innen.



INFORMATION UND ANMELDUNG

Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
Campus Weiterbildung
Alexanderstraße 1
20099 Hamburg
www.haw-hamburg.de/weiterbildung

KONTAKT

T +49 40 / 42875-7070
weiterbildung@haw-hamburg.de



HAW
HAMBURG



KMB GbR
Bildung & Beratung

Klute Kommunikation | Fotos: iStock/milliam, iStock/Ludmila Chernetska, iStock/kuba-foto(Titel)



HAW
HAMBURG



Berufsbegleitende Weiterbildung: Betriebliches Gesundheits- management und psychische Belastungen

BERATER*IN FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM UNTERNEHMEN

zertifiziert
durch die
HAW
Hamburg

JETZT ANMELDEN

Start der Qualifizierung: 7. September 2023
www.haw-hamburg.de/weiterbildung
Die Qualifizierung wird in Präsenz und digital durchgeführt.

PSYCHISCHE BELASTUNGEN IM UNTERNEHMEN VORBEUGEN – ERKENNEN – HANDELN

Psychische Erkrankungen nehmen seit einigen Jahren rapide zu. Rund 17% aller Fehltage gehen auf psychiatrische Diagnosen zurück. Darüber hinaus sind psychische Erkrankungen die häufigste Ursache für krankheitsbedingte Frühberentungen.

Psychischer Stress ist der Leistungs- und Gesundheitskiller Nummer 1. Tendenz: steigend!

Hintergrund ist eine Arbeitswelt, die sich immer schneller wandelt. Ein deutlich erhöhtes Arbeitspensum, der Druck, mobil sein zu müssen, hohe Anforderungen an Flexibilität – das sind Themen, die mittlerweile fast überall in der Öffentlichkeit diskutiert werden. Zudem wirken sich die fortschreitende Digitalisierung und neue Arbeitsformen negativ auf die Arbeitsbedingungen aus. Die Angst, den Anforderungen nicht (mehr) gewachsen zu sein, nimmt zu.

Nach wie vor gibt es bei Personalverantwortlichen große Berührungspunkte rund um den Bereich der psychischen Gesundheit. Um so wichtiger ist es, dass Unternehmen das Thema der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz als strategische Herausforderung erkennen und aktiv in ihre betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekte integrieren.

Die Qualifizierung will ein Bewusstsein für diese Entwicklungen schaffen und Handlungsansätze für ein systematisches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) vermitteln.



INHALTE IHRER WEITERBILDUNG

In vier Modulen und dem abschließenden Kolloquium werden Sie rund um das Thema der psychischen Belastungen sensibilisiert. Sie setzen sich mit rechtlichen Grundlagen und Analysemethoden auseinander und lernen, betriebliche Handlungsfelder zu identifizieren.

MODUL 1: PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ. WAS MACHT MENSCHEN KRANK?

Strukturwandel der Arbeitswelt, krankmachende Beschäftigungsverhältnisse, psychische Erkrankungen, Arbeit und Psyche, Prävention

Basiswissen Gesprächsführung: Beratungsgespräche führen, Gesprächsmethoden, Interventionen und Strategien

MODUL 2: RECHTLICHE GRUNDLAGEN, ANALYSE-METHODEN UND INSTRUMENTE

Recht, Erhebungsinstrumente, Maßnahmenableitung, Evaluation, Nachhaltigkeit

Basiswissen Gesprächsführung II: Vertiefung

MODUL 3: STRATEGISCHE HANDLUNGSFELDER

Personalführung, Kosten und Kennzahlen, Unternehmenskultur, Wiedereinstieg, Organisationsentwicklung, Gesundheitsmanagement entwickeln und implementieren

MODUL 4: PROJEKTE ERFOLGREICH MANAGEN – VERÄNDERUNGSPROZESSE INITIIEREN UND BEGLEITEN

Projekt- und Changemanagement im Arbeits- und Gesundheitsschutz, Grundlagen des Projektmanagements, Projektskizze und -planung, Projektsteuerung

KOLLOQUIUM

Präsentation einer Projektarbeit, um den Wissenstransfer in die berufliche Praxis sicherzustellen

ZIELGRUPPEN

Unsere Qualifizierung richtet sich an:

- Personalverantwortliche in Unternehmen
- BGM-Beauftragte
- Führungskräfte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Betriebsräte
- Verantwortliche für Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie Eingliederungsmaßnahmen.

STUDIENORGANISATION

Referent*innen

Prof. Dr. Carmen Gransee – Wissenschaftliche Leitung

HAW Hamburg, Fakultät Wirtschaft und Soziales, Department Soziale Arbeit, Professorin für Soziologie

Helga Hudler

Betriebswirtin, Hagener Managementstudium, Coach (Uni Wuppertal), KMB GbR Bildung & Beratung

Volker Heer-Rodiek

Lehrbeauftragter der HAW Hamburg

Termine

Die Weiterbildung findet an folgenden Tagen statt:

Modul 1: 07.09. und 08.09.2023 (Präsenz)

Modul 2: 05.10. und 06.10.2023 (Präsenz)

Modul 3: 03.11. und 04.11.2023 (Digital)

Modul 4: 30.11. und 01.12.2023 (Digital)

Kolloquium: 11.01. und 12.01.2024 (Präsenz)

Die Module werden sowohl digital als auch in Präsenz durchgeführt.

Umfang

Präsenz- und Online-Lehre (4 Module, 64 Stunden) zuzüglich Selbststudium und Erstellung einer praxisbezogenen Projektarbeit (40 Stunden) sowie die erfolgreiche Teilnahme am Abschlusskolloquium (16 Stunden).

Gesamtstundenzahl: 120 Stunden

Kosten

Der Teilnahmebetrag inklusive aller Unterlagen beträgt € 2.900,- (mehrwertsteuerbefreit).

Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Weiterbildungs-Zertifikat von der HAW Hamburg als „Beraterin / Berater für psychische Gesundheit im Unternehmen“.

Diese Qualifizierung ist ein Kooperationsangebot mit



Ausführliche Informationen und Anmeldung unter:

www.haw-hamburg.de/weiterbildung