

## **Der Gesundheitslotse im Betrieb - Qualifizierung in 3 Modulen**

Von der Analyse bis zur Umsetzung eines systematischen betrieblichen Gesundheitsmanagements im Betrieb ist es ein weiter Weg. Um im BGM erfolgreich zu sein, ist die Mitwirkung aller Akteure und deren Akzeptanz entscheidend. Als Gesundheitslotse helfen Sie dabei, das Thema nachhaltig im Betrieb zu verankern und mit zielgerichteter Gesundheitskommunikation Transparenz zu schaffen.

Gesundheitslotsen sind die Schnittstelle zwischen BGM-Projektteam, betrieblichem Gesundheitsbeauftragten und Mitarbeitenden. Sie kennen relevante Akteure innerhalb und außerhalb des Betriebs, die für die Gesundheit von Beschäftigten von Bedeutung sind. Als vertrauensvolle Ansprechpartner und Botschafter für eine gesundheitsfördernde Arbeitswelt im Unternehmen unterstützen Sie das Projektteam, liefern grundlegende Informationen zum BGM und verhelfen dem Projekt zum Erfolg.

### **Unser Seminar wendet sich an:**

- Multiplikatoren für betriebliche Gesundheit
- (Zukünftige) Gesundheitslotsen im Unternehmen
- Personal- und Betriebsräte

### **Seminarziele:**

Akteure im Unternehmen lernen die Grundlagen des BGM kennen, sie haben ein Verständnis für die Aufgaben des Gesundheitslotsen, werden auf ihre zukünftige Multiplikatorenrolle als Gesundheitslotse vorbereitet und können Sie als Schnittstelle zwischen BGM-Team und Mitarbeiter nutzen.

### **Dauer:**

5 Seminartage in 3 Modulen (32 UE)

### **Die Inhalte:**

#### **Modul I:**

##### **Grundlagen von Gesundheit und Krankheit**

- Einführung in alle wichtigen Grundbegriffe eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Definition und Faktoren von Gesundheit
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Zusammenhang von Gesundheit und Arbeit
- Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Aufgaben eines Gesundheitslotsen und konkrete Mitgestaltungsmöglichkeiten in dieser Funktion

#### **Modul II:**

##### **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)**

- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Ziele und Nutzen eines BGM
- Analysemöglichkeiten im Betrieb
- Zielsetzungen und Maßnahmen
- Aufbau, Umsetzung und Erfolgsfaktoren eines BGM
- Verhältnis- und Verhaltensprävention
- Gefährdungsanalyse psych. Belastungen
- Grundlagen der Gesprächsführung als Gesundheitslotse
- Netzwerkarbeit, Kooperationspartner und Fördermöglichkeiten
- Qualitätssicherung durch Evaluation
- Effekte messbar machen und Nachhaltigkeit sichern

**Modul III:  
Projektarbeit im BGM**

- Grundlagen des Projektmanagements
- Der BGM Kreislauf als Projekt
- Erfolgsfaktoren und Hürden und Hindernisse für ein BGM
- Projektarbeit

**Follow-up** (nach 4-6 Monaten)

- Erste Erfahrungen, Erfolge & Hindernisse
- Rolle und Möglichkeiten eines Gesundheitslotsen
- Einfache Beispiele für Sofortmaßnahmen im Betrieb
- Praxisbeispiele

**Abschlusszertifikat**

Voraussetzung für den Abschluss sind neben der Teilnahme an den Präsenzseminaren die Erarbeitung eines Themas als Projektarbeit und die Präsentation der Ergebnisse als Einzel- oder Gruppenarbeit

**Referenten:**

Fachdozenten aus dem Gesundheitswesen

**Kosten:**

980,00 € zzgl. ges. MwSt

Das Programm ist auch als Inhouse-Seminar buchbar



**Beratung:**

KMB GbR Bildung und Beratung  
Weidenweg 37  
49143 Bissendorf  
Tel.: 05402 643256  
Fax: 05402 643298  
Mobil: 0151 11238170  
E-Mail: [kontakt@kmbildung.de](mailto:kontakt@kmbildung.de)  
Internet: [www.kmbildung.de](http://www.kmbildung.de)