

## STUDIENORGANISATION

### Referent/Innen

#### Prof. Dr. Carmen Gransee – Wissenschaftliche Leitung

HAW Hamburg, Fakultät Wirtschaft und Soziales, Department Soziale Arbeit, Professorin für Soziologie

#### Helga Hudler

Betriebswirtin, Hagener Managementstudium, Coach (Uni Wuppertal), KMB GbR Bildung & Beratung

#### Wolfgang Reuter

Dipl.-Verw., Betriebswirt, Arbeitswissenschaften, Geschäftsführer bei KMB GbR Bildung & Beratung

### Termine

Die Weiterbildung findet an folgenden Tagen statt:

- 1. Modul: 13.03. – 14.03.2020 (16 Ustd.)
- 2. Modul: 17.04. – 18.04.2020 (16 Ustd.)
- 3. Modul: 08.05. – 09.05.2020 (16 Ustd.)
- 4. Modul: 28.05. – 29.05.2020 (16 Ustd.)

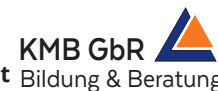
Abschlusskolloquium: 07.08.2020 und 08.08.2020  
(jeweils 8 Ustd.)

### Kosten

Der Teilnahmebetrag inklusive aller Unterlagen beträgt € 2.900,- (mehrwertsteuerbefreit).

### Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Weiterbildungs-Zertifikat von der HAW Hamburg als „Beraterin / Berater für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“.



Diese Qualifizierung ist ein Kooperationsangebot mit KMB GbR Bildung & Beratung

**Ausführliche Informationen und Anmeldung unter:**

[www.haw-hamburg.de/weiterbildung](http://www.haw-hamburg.de/weiterbildung)

## Fünf gute Gründe für diese Weiterbildung

### WEITERBILDUNG AUF HOCHSCHULNIVEAU

Qualifizieren Sie sich zur Beraterin / zum Berater für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz.

### STRATEGISCHER AUSBAU DES BGM

Sie bauen interne Fachkompetenz für den Umgang mit psychischer Gesundheit auf.

### WISSEN MIT BLICK AUF DIE ZUKUNFT

Sie lernen psychische Belastungen zu identifizieren und ein Frühwarnsystem aufzubauen.

### FOKUS AUF IHRE BERUFLICHE PRAXIS

Durch die Erstellung einer individuellen Projektarbeit übertragen Sie Handlungsansätze und Lösungsmodelle auf Ihr Unternehmen.

### BILDUNGSSTANDORT HAMBURG

Lernen Sie auf dem HAW-Campus – mitten in der Hansestadt.



### INFORMATION UND ANMELDUNG

Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg  
Campus Weiterbildung  
Alexanderstraße 1  
20099 Hamburg  
[www.haw-hamburg.de/weiterbildung](http://www.haw-hamburg.de/weiterbildung)

### KONTAKT

T +49 40 / 42875-7070  
[weiterbildung@haw-hamburg.de](mailto:weiterbildung@haw-hamburg.de)



**Weiterbildung:  
Beraterin/Berater  
für psychische Gesundheit  
am Arbeitsplatz**

**BERUFSBEGLEITENDE WEITERBILDUNG  
AN DER HAW HAMBURG**

### JETZT ANMELDEN

Start der Qualifizierung: 13. März 2020  
[www.haw-hamburg.de/weiterbildung](http://www.haw-hamburg.de/weiterbildung)

## PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ VORBEUGEN – ERKENNEN – HANDELN

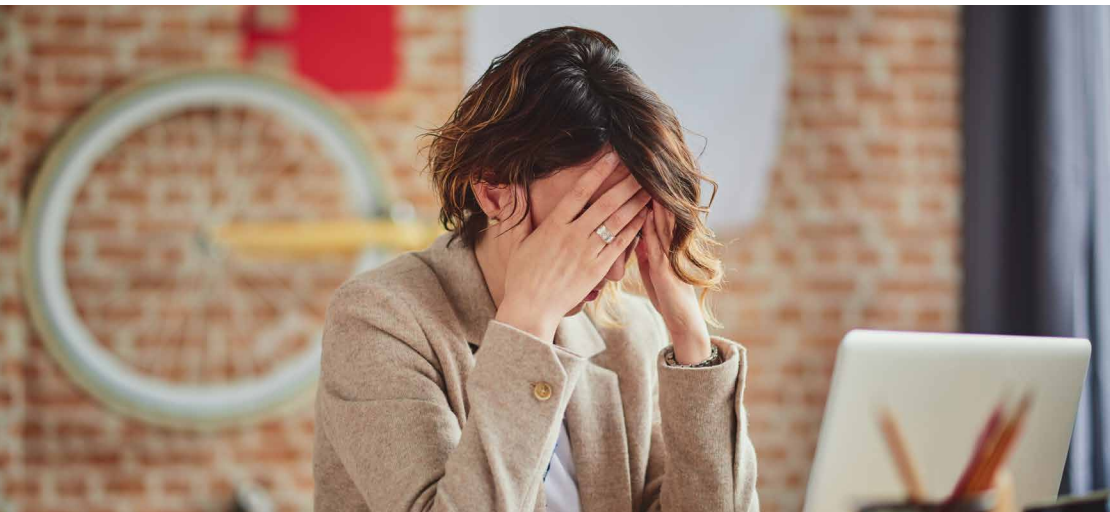
**Psychischer Stress ist der Leistungs- und Gesundheitskiller Nummer 1. Tendenz: steigend!**

Psychische Erkrankungen nehmen seit einigen Jahren rapide zu. Rund 17% aller Fehltage gehen auf psychiatrische Diagnosen zurück. Darüber hinaus sind psychische Erkrankungen die häufigste Ursache für krankheitsbedingte Frühberentungen.

Hintergrund ist eine Arbeitswelt, die sich immer schneller wandelt. Ein deutlich erhöhtes Arbeitspensum, der Druck, mobil sein zu müssen, hohe Anforderungen an Flexibilität – das sind Themen, die mittlerweile fast überall in der Öffentlichkeit diskutiert werden. Zudem wirken sich die fortschreitende Digitalisierung und neue Arbeitsformen negativ auf die Arbeitsbedingungen aus. Die Angst, den Anforderungen nicht (mehr) gewachsen zu sein, nimmt zu.

Nach wie vor gibt es bei Personalverantwortlichen große Berührungspunkte rund um den Bereich der psychischen Gesundheit. Umso wichtiger, dass Unternehmen das Thema der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz als strategische Herausforderung erkennen und aktiv in ihre betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekte integrieren.

Hier setzt die prozessbegleitende Qualifizierung zum Berater / zur Beraterin für psychische Gesundheit an. Es werden Handlungsansätze und Lösungsmodelle mit dem Ziel ihrer strategischen Verankerung in Unternehmen vermittelt.



## INHALTE IHRER WEITERBILDUNG

In vier Modulen werden Sie rund um das Thema der psychischen Belastungen sensibilisiert. Sie setzen sich mit rechtlichen Grundlagen und Analysemethoden auseinander und lernen, betriebliche Handlungsfelder zu identifizieren.

### **MODUL 1: PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ. WAS MACHT MENSCHEN KRANK?**

Strukturwandel der Arbeitswelt, krankmachende Beschäftigungsverhältnisse, psychische Erkrankungen, Arbeit und Psyche, Prävention

### **MODUL 2: RECHTLICHE GRUNDLAGEN, ANALYSE-METHODEN UND INSTRUMENTE**

Recht, Erhebungsinstrumente, Maßnahmenableitung, Evaluation, Nachhaltigkeit

### **MODUL 3: STRATEGISCHE HANDLUNGSFELDER**

Personalführung, Kosten und Kennzahlen, Unternehmenskultur, Wiedereinstieg, Organisationsentwicklung, Gesundheitsmanagement entwickeln und implementieren

### **MODUL 4: PROJEKTE ERFOLGREICH MANAGEN – VERÄNDERUNGSPROZESSE INITIIEREN UND BEGLEITEN**

Projekt- und Changemanagement im Arbeits- und Gesundheitsschutz, Grundlagen des Projektmanagements, Projektskizze und -planung, Projektsteuerung

## ZIELGRUPPEN

### **Unsere Qualifizierung richtet sich an:**

- Personalverantwortliche in Unternehmen
- BGM-Beauftragte,
- Führungskräfte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Betriebsräte
- Verantwortliche für Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie Eingliederungsmaßnahmen.



## VORTEILE FÜR SIE ...

### **... ALS UNTERNEHMEN:**

- strategische Verankerung des Themas in Verbindung mit BGM
- interne Fachkompetenz für den Umgang mit psychischer Gesundheit
- Frühwarnsystem aufbauen
- Mitarbeiterbindung stärken
- höhere Produktivität
- gesetzliche Pflichterfüllung

### **... ALS BERATERIN / BERATER:**

- Fach- und Präventionsexpertise
- besserer Umgang mit psychisch Kranken, Erkrankungen erkennen und Handlungsmöglichkeiten entwickeln
- professionelle Anwendung der Gefährdungsbeurteilung bei psychischen Belastungen
- umfassende Kenntnisse im Bereich Projektmanagement