

## **Führungskräfteworkshop - Gesundheitsförderliche Führungskompetenz in Krisenzeiten**

Die Covid-19-Pandemie hat für uns alle weitgehende Veränderungen mit sich gebracht: Die Besonderheit gegenüber bisherigen Krisen: Zukünftig werden Prävention und gesundheitsförderliche Führung noch bedeutsamer werden! Führungskräfte unterschätzen vielfach noch ihre Vorbildwirkung und den Einfluss auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerade in Krisenzeiten. Meist bleibt im Arbeitsalltag wenig Zeit, die Themen Mitarbeitergesundheit und Selbstmanagement zu reflektieren. Ein professioneller Rahmen für Austausch mit anderen Führungskräften und hilfreichen Anregungen für den eigenen Führungsalltag wird bisher kaum angeboten, so dass sehr viel Potential ungenutzt bleibt. Insbesondere die Möglichkeiten, die Führungskräfte haben, um ihren Beschäftigten die Teilnahme an Angeboten der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) zu erleichtern, wird in der Führungskräfteausbildung bisher wenig thematisiert. Der Workshop ist eine Antwort auf diesen Bedarf.

Neben diesen für den Arbeitsalltag wertvollen Informationen und praxisnahen Beispielen zur Selbsterfahrung besteht Raum zur Reflexion sowie zum Erfahrungsaustausch.

### **Nutzen für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

Sie erfahren...

- ... wie Sie Ihre gesundheitsförderliche Führungskompetenz verbessern
- ... mit welchen Möglichkeiten Sie im Alltag ganz konkret gesundheitsförderlich handeln
- ... welche Bedeutung und Reichweite Ihre Vorbildwirkung hat
- ... wie Sie Ihr gesundheitsförderliches Selbstmanagement weiter verbessern

### **Methoden:**

Das Thema wird aus unterschiedlichen Perspektiven mit vielfältigen Methoden beleuchtet:

- Praktische Übungen mit wissenschaftlichem Input
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Entwicklung von gesundheitsorientierten Handlungsmöglichkeiten
- Selbsteinschätzung, Unternehmenscheck

### **Die Inhalte:**

- 1. Hintergrund, Sinn und Zweck:** Warum ich mich als Führungskraft mit dem Thema gesunde Führung und BGM beschäftigen sollte.
- 2. Selbsteinschätzung:** Wie gut kümmere ich mich in meiner Vorbildfunktion um meine eigene Gesundheit?  
– Selbstcheck und Ziele.
- 3. Meine Führungsrolle:** Wie gut kümmere ich mich um die Gesundheit meiner Beschäftigten? - Selbstcheck und Ziele.
- 4. Abschlussreflektion und Praxistransfer**

**Dauer:** 1 Tag (9:30 Uhr - 16:30 Uhr)

**Ihre Trainer\*innen:** H. Hudler und W. Reuter

**Ort:** Bad Essen , Haus Deutsch Krone

**Termin:** 25.04.2022

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Kosten:** 375,00 € zzgl. gesetzl.. Mehrwertsteuer einschl. Teilnehmerunterlagen, Mittagessen und Tagungsgetränke

Der Workshop kann auch als Inhouse-Veranstaltung gebucht werden.

