



Ausbildung zum/zur Moderator/in von Gesundheitszirkeln

Erweitern Sie Ihre Kompetenz durch bessere Kommunikation und erfolgreiche Prozesssteuerung!

Die Moderation von Gruppendiskussionen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

3-tägiges Praxisseminar und Training

Im Betrieblichen Gesundheitsmanagement(BGM) sind Moderationskenntnisse von großer Bedeutung, um die unterschiedlichen Akteure mit ihren jeweiligen Erwartungshaltungen gleichberechtigt einzubinden und somit auf gemeinsamer Basis umsetzungsreife Ergebnisse zu erzielen. Der Moderator / die Moderatorin unterstützt zum Beispiel bei Fragen im Rahmen einer Arbeitssituationsanalyse, um herauszufinden, welche Faktoren die Arbeit erschweren und /oder erleichtern und was ggf. verändert werden soll.

Arbeitsbelastungen aber auch Arbeitsentlastungen lassen sich mit Hilfe eines Gesundheitszirkels adäquat identifizieren. Primäres Ziel ist es, das Erfahrungswissen der Mitarbeitenden über die Ursachen von störenden Faktoren zu nutzen, um gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zur Verbesserung der Arbeitssituation zu entwickeln.

Potentielle Themen im Gesundheitszirkel können sein: Klarheit von Aufgaben, Informationsmanagement, Komplexität von Aufgaben, Gesprächs- und Konfliktkultur, Teamkultur und Zusammengehörigkeitsgefühl, Anerkennung und Unterstützung durch die Führungskraft.

Aber auch die Analyse von psychischen Belastungen nach einer Mitarbeiterbefragung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen lässt sich mit systematischen Fragestellungen erfolgreich gestalten.

Moderation dient dabei nicht der inhaltlichen Steuerung, sondern der Steuerung von Gruppenprozessen. Der Moderator/ die Moderatorin sorgt für eine klare Struktur und Orientierung der thematischen Schwerpunkte, die besprochen werden sollen. Der Gruppenprozess und das Gruppenklima stehen hierbei im Vordergrund. Gesundheitszirkel können auch präventiv zur Begleitung von Veränderungsprozessen im Unternehmen angewandt werden, um potentielle Störungen und Fehlentwicklungen zu verhindern.

Moderationskenntnisse werden auch zu anderen Anlässen benötigt wie zum Beispiel in der Projektgruppenarbeit, im Qualitätsmanagement, bei Teambesprechungen und in Meetings. Ihr Vorteil: In diesem 3-tägigen Praxistraining mit insgesamt 21 Unterrichtsstunden erhalten Sie als Akteur im BGM einen kompakten Überblick zum Thema Moderationskompetenz und können somit Ihre Kommunikationsfähigkeiten erweitern. Kommunikation ist ein wesentlicher Schlüssel zu einem erfolgreichen BGM.

Unser Dozententeam vermittelt das Fachwissen und die nötigen Methoden, um konkrete Moderationssequenzen im Kontext des BGM durchzuführen sowie umsetzungsreife



Ergebnisse vor den Steuerungsgremien im Unternehmen präsentieren zu können. Das Training ist praxisorientiert und ermöglicht den Austausch mit intensiven Übungsphasen.

Ihre Qualifikation: Moderatorin / Moderator von Gesundheitszirkeln

Inhalte des Seminars – Moderatorin / Moderator von Gesundheitszirkeln

- Der Gesundheitszirkel im BGM
- Rolle und Selbstverständnis des Moderators
- Moderationstechniken
- Arbeitsweise und Regeln der Zusammenarbeit im Gesundheitszirkel
- Problemlösungsprozess in der Gesundheitszirkelarbeit
- Erarbeitung einer konkreten Moderationssequenz zu Themen im BGM
- Fallbeispiele: Praktische Simulation eines Gesundheitszirkels im Betrieb
- Reflexion der eigenen Rolle als Gesundheitszirkelmoderator/in
- Entscheidungen treffen und Umsetzungsvorbereitung
- Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten
- Grundbedürfnisse in der Kommunikation
- Gruppendiskussionen i. R. der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen: moderieren
- Erste Hilfe bei Hürden, Krisen und Konflikten
- Konfliktmoderation

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, betriebliche Gesundheitsmanager und Arbeitsschutzakteure sowie Fachexperten aller Branchen, die in Ihrem Unternehmen Verantwortung für das Betriebliche Gesundheitsmanagement tragen.

Ihr Veranstaltungsort:

Technologie Centrum Bissendorf

Termine:

23.02. – 25.02.2027 jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

Trainer:

KMB-Referententeam

Inhouse-Schulung:

Diese Weiterbildung bieten wir auch als Inhouse-Qualifizierung an.

Ihre Investition:

1.295,00 Euro zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer

Der Seminarpreis beinhaltet Seminargetränke, Mittagsimbiss sowie ausführliche Seminarunterlagen und Abschlusszertifikat.



Ablaufplan:

1. Seminartag:

- Organisatorisches, Lernziele, Ablauf, Erwartungen
- Ziele im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- BGM im Unternehmen: Ergebnisse einer MA-Befragung
- Grundlagen der Gesundheitszirkel-Arbeit
- Arbeitsweise und Regeln der Zusammenarbeit im Gesundheitszirkel
- BGM- Strukturen und Entscheidungswege
Übung zum BGM
- Grundlagen der Moderation
- Der Moderator, Handwerkszeug und Techniken
- Vorbereitung einer moderierten Sitzung
Übung: Brainstorming
- Moderationstraining
- Problemlösungsprozess in der Gesundheitszirkelarbeit
Übungen

2. Seminartag:

- Rückblick
- Gesundheitszirkel-Arbeit: Ursachenanalyse, Lösungsfindung
Übungen
- Fallbeispiele: Praktische Simulation eines Gesundheitszirkels im Betrieb
- Reflexion der eigenen Rolle als Gesundheitszirkelmoderator/in
- Feedback und Selbstreflexion
- Entscheidungen treffen und Umsetzungsvorbereitung

3. Seminartag:

- Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten: Widerstände und Fallstricke
- Grundbedürfnisse in der Kommunikation
- Gruppendiskussionen i. R. der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen: moderieren
- Übungen
- Überzeugungsarbeit: Die Präsentation vor dem Steuerkreis
- Erste Hilfe bei Hürden, Krisen und Konflikten
- Praxistransfer: Starterpaket für ein BGM
- Evaluation



Anmeldung

zum Seminar **Ausbildung zum/zur Moderator/in von Gesundheitszirkeln**

melde ich mich verbindlich an:

Name

Straße

Ort

Arbeitgeber:

Funktion

Telefon

E-Mail

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden und dass ich auf weiterführende Veranstaltungen durch KMB GbR aufmerksam gemacht werden kann.

Stempel / Unterschrift

Ihre Anmeldung richten Sie bitte per E-Mail an: kontakt@kmbildung.de oder auf dem Postwege an unten stehende Anschrift

KMB GbR Bildung & Beratung

Weidenweg 37
49143 Bissendorf
www.kmbildung.de

Tel.: +49 (0) 5402 643256
Mobil: +49 (0) 152 08971666