

## Anmeldung

zum Seminar „Moderation von Gesundheitszirkeln“, **Montag, 17.03.2025 bis Mittwoch 19.03.2025** jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr in 49143 Bissendorf, melde ich mich verbindlich an:

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Funktion \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

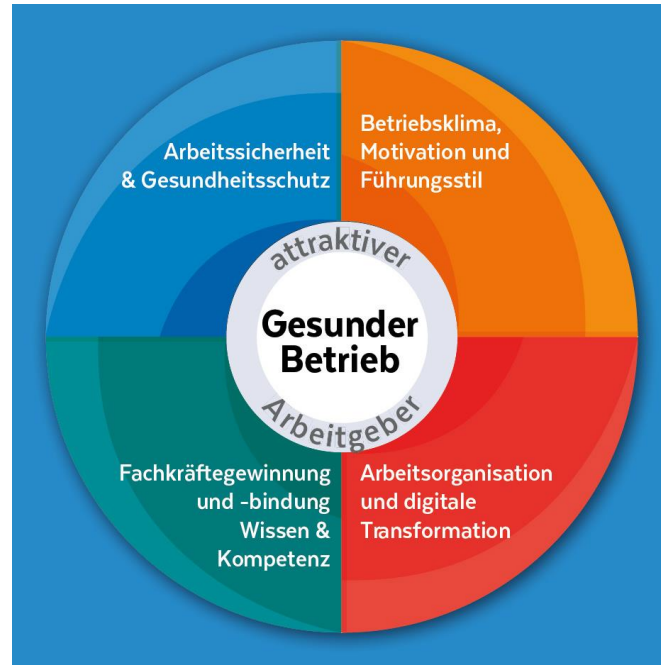
Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden und dass ich auf weiterführende Veranstaltungen durch KMB GbR aufmerksam gemacht werden kann.

Stempel / Unterschrift \_\_\_\_\_


Ihre Anmeldung richten Sie bitte per E-Mail an: [kontakt@kmbildung.de](mailto:kontakt@kmbildung.de) oder auf dem Postwege an unten stehende Anschrift

**Kosten: 1.165,00 € (zzgl. gesetzl. MwSt)**  
Anmeldeschluss ist der 28.02.2025  
**KMB GbR Bildung & Beratung**  
Weidenweg 37  
49143 Bissendorf

## Beratung



Ansprechpartnerin: Helga Hudler

 +49 (0) 5402 643256  
Mobil: +49 (0)15208971666  
E-mail: [kontakt@kmbildung.de](mailto:kontakt@kmbildung.de)

Internet: [www.kmbildung.de](http://www.kmbildung.de)

## Ausbildung zum/zur Moderator/in von Gesundheitszirkeln



AUTORISIERTE BERATERIN

**OFFENSIVE  
MITTELSTAND**

GUT FÜR DEUTSCHLAND



## Ziele und Inhalte

Im Gesundheitsmanagement (BGM) sind Moderationskenntnisse von großer Bedeutung, um die unterschiedlichen Akteure mit ihren jeweiligen Erwartungshaltungen gleichberechtigt einzubinden und somit auf gemeinsamer Basis umsetzungsreife Ergebnisse zu erzielen.

Der Moderator / die Moderatorin unterstützt zum Beispiel bei Fragen im Rahmen einer Arbeitssituationsanalyse, um herauszufinden, welche Faktoren die Arbeit erschweren und /oder erleichtern und was ggf. verändert werden soll.

Handlungsfelder im 3-tägigen Training und potentielle Themen können sein:

- Workshops zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen moderieren
- Komplexität von Aufgaben,
- Gesprächs- und Konfliktkultur,
- Teamkultur und Zusammengehörigkeitsgefühl, Anerkennung und Unterstützung durch die Führungskraft.

## Zielgruppe:

Führungskräfte, betriebliche Gesundheitsmanager\*innen und Arbeitsschutzakteur\*innen sowie Fachexpert\*innen aller Branchen, die im Unternehmen Verantwortung für das Thema Gesundheit tragen.

## Ihr Nutzen

Sie erweitern Ihre Kompetenz durch bessere Kommunikation und erfolgreiche Prozesssteuerung!

## Ihr Vorteil:

Moderationskenntnisse werden auch zu anderen Anlässen benötigt wie zum Beispiel in der

- Projektgruppenarbeit,
- im Qualitätsmanagement,
- bei Teambesprechungen und
- im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

In diesem 3-tägigen Praxistraining mit insgesamt 21 Unterrichtsstunden erhalten Sie als Akteur\*in im BGM einen kompakten Überblick zum Thema Moderationskompetenz und können somit Ihre Kommunikationsfähigkeiten erweitern.

Das Seminar ist wahlweise auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar.



## Seminarablauf

- Der Gesundheitszirkel im BGM
- Rolle und Selbstverständnis der Moderatorin/des Moderators
- Moderationstechniken
- Der Problemlösungsprozess in der Gesundheitszirkelarbeit
- Praktische Simulation eines Gesundheitszirkels im Betrieb
- Reflexion der eigenen Rolle als Gesundheitszirkelmoderator\*in
- Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten
- Grundbedürfnisse in der Kommunikation
- Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen: Gruppendiskussionen moderieren
- Erste Hilfe bei Hürden, Krisen und Konflikten

## Methoden:

Fallbeispiele, Erarbeitung einer konkreten Moderationssequenz

## Unsere Trainerinnen und Trainer

Wir arbeiten zusammen in einem Netzwerk mit erfahrenen Praktiker\*innen, Berater\*innen und Hochschullehrkräften

Helga Hudler, Betriebswirtin, Hagener Managementstudium, Coach Universität Wuppertal, QZ-Moderatorin

Lena Weise, M.A. Gesundheit und Diversity in der Arbeit